

SONNI Neuigkeiten

25. Ausgabe, August 2014

Es steht alls in die Stern



INTERVIEW

Seite 1

ES STEHT ALLS IN DIE STERN

Seite 2

CD-Neuerscheinung

Video-Link Youtube

Ist SONNI ernsthaft krank?

IMPRESSUM

Herausgeber:
Sonja Hubmann

Anschrift:
Musikverlag Wolf R. Reitz
Grünentorgasse 24
A-1090 Wien

Email:
sonja_hubmann@hotmail.com

www.sonni.tv

Gab es einen Grund für dieses kosmisch anmutende Lied?

SONNI: Obwohl ich als sehr lebensfroh, energetisch und glücklich gelte, so denke ich doch relativ oft über den Tod nach.

Wäre es nicht besser gewesen auf Hochdeutsch zu singen?

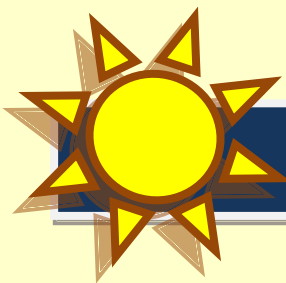
SONNI: Bei diesem Lied war mir das Gefühl wichtig. Es gibt Lieder, die sich im Austro-Dialekt einfach emotioneller singen lassen. Hochdeutsch ist auch schön, aber es muss passen.

Glauben Sie an Gott?

SONNI: Sagen wir, ich glaube an die Gesetze der Natur, daran, dass alle Pflanzen und Tiere ein Recht auf Leben haben. Wenn es mir schlecht geht, spreche ich mit meiner inneren Stimme, die man – wenn man will – auch als Gott bezeichnen kann.

Wären Sie gerne unsterblich?

SONNI: Der Gedanke an den Tod gefällt mir freilich nicht. Ich versuche mich zwar schon zeitlebens daran zu gewöhnen, aber es will nicht recht funktionieren. Ich glaube nicht wirklich an ein Leben nach dem Tod, ebenso wenig wie ich an ein Leben vor dem Leben glaube. Wenn wir sterben, ist es vorbei, unser Bewußtsein wird gelöscht, aber jeder darf natürlich glauben was er will.



CD-Neuerscheinung



Diesen Song realisierte SONNI wie immer mit Austro-Pop-Produzent **René Reitz**, der ihre musikalischen Wünsche wie kein zweiter in gefühlvolle Arrangements umsetzt. Für die Ausharmonisierung des Liedes zeichnet **Jack Fronczek** verantwortlich, der sich nicht nur als Musiker, sondern auch als Musikproduzent einen Namen gemacht hat.

Text und Melodie zu diesem sphärischen Lied stammen von SONNI, die sich in poetischer Form mit der Unendlichkeit auseinandergesetzt hat. Mittlerweile wird ihr „Austro-Dialekt“ in aller Welt gerne gehört und gilt als exotisches Musik-Schmankerl aus Österreich.

Youtube Video Link:
[„Es steht alls in die Stern“ \(Sonni\)](#)

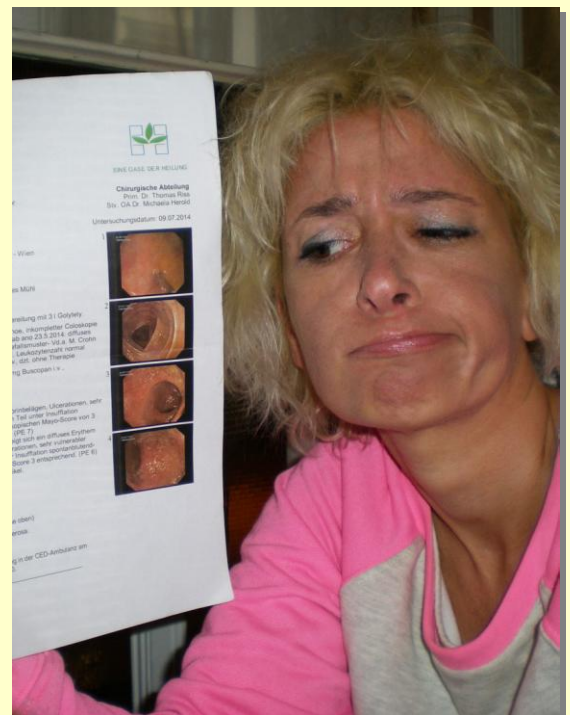
Ist SONNI ernsthaft krank?

Seit Juli ist es leider gewiß. Nach einer Darmspiegelung wurde bei Sonja „SONNI“ Hubmann eine Colitis ulcerosa, eine chronische Darmentzündung festgestellt.

Zuzüglich zur empfohlenen Therapie möchte SONNI es mit einer Ernährungsumstellung versuchen. *„Natürlich kann man nicht erwarten, dass nur durch eine gesündere Ernährung alles sofort besser wird, aber es tut meinem Körper generell gut.“* Was genau ihrem Körper gut tut, ist das Weglassen von säureerzeugenden Produkten wie etwa Alkohol, Zucker, Fast Food, Brot, Milch, Käse, Fleisch oder Fertiggerichten. SONNI versichert, dass dennoch genügend Nahrungsmittel zur Auswahl bleiben. Ziel dieser Umstellung ist es, dem Körper zu ungefähr 80 Prozent basische Lebensmittel zuzuführen, die vor allem in Gemüse und Obst zu finden sind.

„Der Wiener Naschmarkt bietet eine Fülle an Produkten und ich koste mich jetzt einfach mal durch alle möglichen Gemüse- und Obstsorten durch.“, lächelt sie und bezeichnet ihre kulinarischen Erkundungstouren als „spannendes Abenteuer“.

Unabhängig davon, ob SONNI mit dieser Methode ihre Colitis ulcerosa bekämpfen kann oder nicht, ihren neuen Ernährungsplan will sie dennoch längerfristig einhalten.



Die **Colitis ulcerosa** gehört zur Gruppe der entzündlichen Darm-Erkrankungen. Davon betroffen ist der Dickdarm. Etwa 200 von 100.000 Menschen leiden an dieser Krankheit, deren Ursache bis dato unbekannt ist.