SONNI Neuigkeiten

89. Ausgabe, Dezember 2019

INTERVIEW

Seite 1
DÜRER AUSSTELLUNG

Seite 2
- GmS – Folge 2
- GmS – Folge 3
- Fast alle Sprachen dieser Welt
- Diagnose: Gesund

Seite 3
- Im Kampf gegen die Herbstblätter
- Die ganze Welt in Wien - UNWG
- Do-it-yourself

Seite 4
- Hochkultur im Stift Geras
- Afrieurotext
- Chiacchieriamo

IMPRESSUM

Herausgeber:
Sonja Hubmann

Anschrift:
Musikverlag Wolf R. Reitz
Grünentorgasse 24
A-1090 Wien

Email:
sonja_hubmann@hotmail.com

www.sonni.tv

DÜRER AUSSTELLUNG

War dies tatsächlich Ihr erster Besuch in der Albertina?

SONNI: Ja, aber ich wollte dieses einmalige Erlebnis gleich in einem Video-Bericht festhalten. Es war wirklich beeindruckend.

Eigentlich hatten Sie keine Drehgenehmigung, oder?

SONNI: Fotografieren war erlaubt und somit habe ich versucht, das Beste aus der Situation zu machen. Ich hatte also nur eine ganz kleine Kamera und das Handy bei mir. Ich hoffe, dass mir niemand mein künstlerisches Engagement übelnehmen wird.

Warum gerade Albrecht Dürer?

SONNI: Ich mag die klassischen Maler, aber auch zeitgenössische Künstler, die Fotorealismus und Abstraktes verbinden können.

Sie selbst haben ja auch gemalt, richtig?

SONNI: Ich hatte im Jahr 2004 eine Mal-Phase, in der ich unter dem Pseudonym „*Santa Ameerah*“ ca. 700 abstrakt-energetische Glücksbilder gestaltete. Die Originale gab es damals exklusiv bei der Firma Kika/Leiner und sie fanden regen Absatz.

Gibt es noch Rest-Exemplare?

SONNI: Es gibt nur noch ganz wenige aus den Jahren 2004/2005. Im Moment faszinieren mich eher Video-Reportagen und Lektionen im Bildungsbereich.

(Youtube-Video: „Albrecht Dürer“, Albertina)

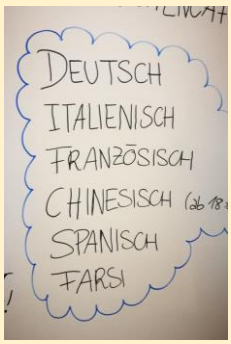
GMS – FOLGE 2

Selbstwahrnehmung. Mit ihrem Assistenten **Tony** erklärt **SONNI** wie das limbische System funktioniert und was der Unterschied zwischen dem „*Selbstbild*“ und dem „*Fremdbild*“ ist. Alle, die ihre Videos kennen, wissen, dass sie ihre Tutorials immer mit etwas Humor würzt. (Video-Link: „Gesund mit SONNI – Folge 2“)

GMS – FOLGE 3

Gewohnheiten. Auch in dieser Folge gibt es ein paar Tipps, wie man etwas mehr Sport in sein Leben integrieren kann, aber auch Wissenswertes über das Thema „*Anatomie*“ und die Funktionsweise der vier Gehirnlappen. Der etwas magere **Tony**, unterstützt sie dabei. (Video-Link: „Gesund mit SONNI – Folge 3“)

FAST ALLE SPRACHEN DIESER WELT



Gemeinschaft. Wie Menschen aus verschiedensten Kulturen voneinander lernen können und dabei auch noch Spaß haben, zeigt sich immer wieder im Sprachencafé der Station Wien. **Sonja „SONNI“ Hubmann** ist dort schon seit einigen Jahren Stammgast und freut sich über jede neue Sprache, die hier angeboten wird: „*Wir sind wie eine große Familie*“, schwärmt sie und versucht sich in ein paar türkischen Sätzen: „*Çok az Türkçe biliyorum, ama hoşuma gidiyor*.“

DIAGNOSE: “GESUND”

Vorsorge. Da ihre letzte Vorsorgeuntersuchung bereits zwei Jahre zurück liegt, ließ sich **SONNI** im Gesundheitszentrum der WGKK wieder auf Herz und Nieren prüfen. Das Ergebnis ist erfreulich und lautet auszugsweise so:

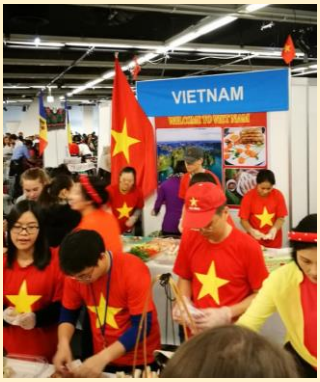
Blutdruck: 118/75 **Blutzucker: 86 mg/dl**
Cholesterin/Ratio: 3 **Triglyceride: 71**

Das Geheimnis lautet: „*Gesunde Ernährung und Sport*“.

IM KAMPF GEGEN DIE HERBSTBLÄTTER

Herbstlaub. Wenn die bunten Blätter zahlreich von den Bäumen fallen, ist es wieder Zeit, den Rechen in die Hand zu nehmen. **SONNI** hilft ihren Eltern gerne, wenn sich die Gelegenheit dazu ergibt. Natürlich kommt auch der Spaß nicht zu kurz, aber wenn alle zusammenhelfen, dann ist die Gartenarbeit rasch erledigt. Für Mama **Marianne** und Papa **Walter** ist die Arbeit im Freien fast tägliche Routine, aber moderate Bewegung in der Natur hält bekanntlich fit bis ins hohe Alter.

DIE GANZE WELT IN WIEN - UNWG



Vielfalt. Ein ganz besonderes Vergnügen ist für **SONNI** der UNWG-Bazaar der United Nations. Dieses Charity-Event für bedürftige Kinder findet einmal pro Jahr im Vienna Austria Center statt und lockt immer wieder zahlreiche Besucher an. „*Es ist so schön, diese friedliche Vielfalt aller Länder zu sehen*.“, schwärmt sie. Natürlich wurde sie auch diesmal wieder von einigen ihrer Youtube-Follower angesprochen und plauderte angeregt in der einen oder andere Sprache.

DO-IT-YOURSELF

Handwerk. Dass man alles kann, wenn man es nur stark genug will, zeigt die unerschrockene Allrounderin bei der Montage der neuen Armatur im Badezimmer. „***René** hat leider immer noch starke Rückenschmerzen*“, bedauert sie ihren Ehepartner, während sie munter dreht, schraubt und am Wasseranschluss werkelt. „*Zum Glück bin ich klein und gelenkig, also eigentlich wäre das der ideale Job für mich*.“, scherzt sie gut gelaunt.

HOCHKULTUR IM STIFT GERAS

Symphonisch. Ungefähr eineinhalb Stunden entfernt von Wien liegt das malerische Stift Geras, in dem Veranstalterin **Gerlinde Hofbauer** den Abend „*Ich hätt' getanzt heut' Nacht*" organisierte. Die bekannte Opernsängerin **Alexandra Reinprecht** gestaltete mit ihrem Mann **Horst Hubmann** und dem „*Symphonischen Streichquartett*" unter der Leitung von **Helmut Lackinger**, diesen kurzweiligen Abend. Die musikalischen Darbietungen reichten von schwungvollen Musical-Highlights bis hin zu beliebten Operetten-Melodien. Der festliche Marmorsaal stellte den perfekten Rahmen dar und natürlich gab es am Ende „standing ovations". **SONNI** beschränkte sich auf die filmische Dokumentation dieses prunkvollen Ereignisses für das Familienarchiv.

AFRIEUROTEXT

Podiumsgespräch. Am **26.11.2019** fand in der Buchhandlung „Afrieurotext" eine informative Veranstaltung über afrikanische Schriftsysteme statt. Somit erfuhr **Sonja „SONNI" Hubmann** etwas über die Existenz von N'ko, Shümom und Amharisch. Am liebsten hätte sie den lebhaften Gedankenaustausch mit den Sprachexperten und Geschichtswissenschaftlern noch weitergeführt, aber das nächste Event kommt bestimmt und dann ist **SONNI** vermutlich wieder dabei.

CHIACCHIERIAMO

Tandem. Am **28.11.2019** versammelten sich in der „*Gelateria Bortolotti*" die Liebhaber der deutschen und der italienischen Sprache, um gemeinsam miteinander zu plaudern und den Wortschatz zu erweitern. Organisiert werden diese Sprachtreffen von der Dolmetscherin **Lucrezia Premuda**, die über die Plattform „Speakable" auch Deutsch- und Italienischkurse anbietet. **SONNI** zeigte sich begeistert: "*Mi è piaciuta molto questa serata.*"